

# PFALZMEISTERSCHAFTEN 2020

Senioren und Seniorinnen  
am Samstag, 30. Mai 2020, in Edenkoben  
(im Rahmen des 42. Senioren-Sportfest des LCO Edenkoben)



Stand: 04.03.2020

- Veranstalter:** LCO Edenkoben
- Austragungsort:** Weinstraßenstadion, Edenkoben
- Beginn:** Samstag, 30.05.2020; 11:30 Uhr
- Wettkampfanlage:** Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden.
- Meldeschluss:** **Samstag, 23. Mai 2020, über LAnet2.de**  
mit Angabe der Bestzeiten bei den Läufen.
- Teilnahmerecht:** An den Pfalzmeisterschaften sind nur Mitglieder der dem LVP angeschlossenen Vereine und Leichtathletikgemeinschaften (LG) teilnahmeberechtigt. Sie müssen ein gültiges Startrecht besitzen und in der Startrechtdatei des LVP eingetragen sein.
- Bestimmungen:** Es gelten die „Internationalen Wettkampffregeln (IWR) einschl. der Nationalen Bestimmungen“ und die „Deutsche Leichtathletikordnung (DLO)“ in der jeweils gültigen Fassung.
- Wettbewerbe:** **Senioren und Seniorinnen ab M/W30**  
100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m,  
110/100/80 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Diskus.  
Alle Läufe werden als Zeitläufe durchgeführt.
- Auszeichnungen:** Als Auszeichnung erhalten die ersten sechs Teilnehmer in jedem Wettbewerb Urkunden.  
Die Sieger erhalten den Titel „Pfalz-Seniorenmeister/in 2020“ in der jeweiligen Altersklasse.  
Meisterschaftswimpel werden für Senioren/Seniorinnen nicht vergeben.

**Alle weiteren Informationen zu den Organisationsgebühren und dem Zeitplan entnehmen Sie bitte der Ausschreibung des Veranstalters unter [www.lco-edenkoben.de](http://www.lco-edenkoben.de)**



# 42. SENIOREN-SPORTFEST

## LCO EDENKOBEN

### 30. MAI 2020

mit Senioren-Pfalzmeisterschaften (M/W 30-75)



im Weinstraßenstadion der Stadt Edenkoben

## Zeitplan

	11:30	11:45	12:00	12:30	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00
M 30-35				110m Hü		Diskus		800m			100m	Weit	
M 40-45				110m Hü		Diskus		800m			100m	Weit	
M 50-55			100m Hü			50m		Weit	800m			100m	
M 60-65			100m Hü	Kugel		50m		Hoch	800m	Diskus			100m
M 70-80		80m Hü		Diskus	50m	Hoch		800m	800m		Kugel		100m
W 30-45	80m Hü		100m Hü		Weit			800m	800m	100m		Diskus	Hoch
W 50-75	80m Hü				50m		Kugel		800m				

	15:15	15:30	15:45	15:45	16:00	16:00	16:15	16:30	16:45	16:45	17:00	17:15	17:30
M 30-35		400m			1.500m	Kugel		200m			Hoch		5.000m
M 40-45		400m			1.500m	Kugel		200m			Hoch		5.000m
M 50-55		Diskus	400m		1.500m			200m		Kugel	Hoch		5.000m
M 60-65		Weit	400m		1.500m						200m		5.000m
M 70-80		Weit	400m		1.500m						200m		5.000m
W 30-45		Kugel	400m				Weit					200m	5.000m
W 50-75	100m		400m	Hoch						Diskus		200m	5.000m

Zeitplanänderungen vorbehalten! Alle Läufe sind Zeitläufe.  
Bei Bedarf werden mehrere 5.000m-Läufe nacheinander gestartet. Bei der Meldung bitte Bestzeiten angeben.

Liebe Seniorensportlerinnen und – sportler !

Der Leichtathletik-Club „Oberhaardt“ lädt Sie auch in diesem Jahr wieder zu seinem inzwischen 42. Seniorensportfest recht herzlich ein. Auf vielfachen Wunsch auch in diesem Jahr mit einigen Hürdenwettbewerben. Wir freuen uns schon jetzt auf Ihr Kommen im Sommer an die „Südliche Weinstraße“ und wünschen viel Erfolg.

Heinz Vogelgesang, 1. Vorsitzender

#### Wettbewerbe

M 30 – 45	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus
M 50 – 65	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus
M 70 – 80	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus
W 30 – 35	100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 100m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus
W 40 – 45	100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus
W 50 – 75	50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus

Zeitplan siehe Rückseite

Organisation Heinz Vogelgesang, 67480 Edenkoben  
Tel: 06323-980084, 0171-6849893  
Email: seniorensportfest@lco-edenkoben.de

Meldungen über LA-Net... Bitte unter Angabe des Vereins, Ortes mit  
PLZ, Geburtsjahres und der Bestzeiten bei den Läufen

Meldungen zu den **Pfalz-Seniorenmeisterschaften** ab M/W 30  
ohne die 50 m Läufe  
Meldeschluss: 23. Mai 2020 Bitte Meldeschluss einhalten!

Außerhalb der Meisterschaften Nachmeldungen jederzeit auch am  
Wettkampftag möglich.

Wertung	Getrennte Wertung in allen Klassen
Zeitmessung	Elektrische Zeitmessung des LV Pfalz
Auszeichnungen	Urkunden für die ersten 6 Teilnehmer eines jeden Wettbewerbs
Meldegebühren	Pro Disziplin 5 EURO

Ergebnislisten Im Internet unter <http://www.lco-edenkoben.de>

Bestimmungen Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der  
IWR durchgeführt. Die Veranstaltung ist vom DLV  
genehmigt und steht unter Aufsicht des LVP.

#### Allgemeines

- Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit  
6 mm Dornen verwendet werden.
- Alle Läufe werden als Zeitläufe gewertet.
- Der LCO haftet nicht für Schäden aller Art.
- Umkleide- und Duschräume stehen in der Großsporthalle zur Verfügung.
- Bitte Parkplatz an der Großsporthalle benutzen (Weinstraße 134).

Im Anschluss an die Wettkämpfe gemütliches Beisammensein der  
Wettkämpfer, Zuschauer und Organisatoren bei Edenkobener Wein und  
Pfälzer Spezialitäten im Stadion.